

元町上町会HP
[https://ss1.xrea.com
/motomk.s325.xrea.co...](https://ss1.xrea.com/motomk.s325.xrea.co...)



今ここで大地震に遭遇したら

家庭で、外出先で、職場で、学校で

想定し、準備し、訓練し
対応できるようにしましょう

令和8年（2026年）7月12日
松本市元町上町会

今大地震がおきたら

令和〇年〇月〇日

- 1 地震警戒速報 おそらく外にでる猶予はない。数秒でグオーンという音、家具、食器棚壊れる。テレビ、電子レンジ、冷蔵庫も動く。家の中はめちゃくちゃ、ガラスだらけ これが地震⇒速報を聞かなかった人に認識ができない
- 2 家族はどこに⇒家の外は不思議に静か 鳴き声・叫び声が聞こえる
- 3 停電で家のテレビはつかない・固定電話使えない
 - ・自動車のテレビが情報源⇒長野県松本地方で地震発生M7.5 震度7から6強 死者が出ている模様と報道されている。(1,000年前にM8あった)
 - ・大地震だ 事前話し合ったとうりに家族、友人にスマホで生きていると連絡と伝言を依頼する。171も使う⇒数分でスマホ使えなくなる？
- 4 火災発生 自分で消せるか 天井に火⇒無理⇒逃げろ
- 5 あの家には何人住んでいる 一階がつぶれている⇒助けださなくちゃ⇒救助要請⇒消防へやっと繋がったが、
- 6 発生から数時間後 元町上町会の公民館が使えることがわかり対策本部を設置できた。防災倉庫前にテントを設置した。町会に情報提供場所を確保
まず安否確認⇒もし想定した責任者リーダー達が被災していたら
⇒城東公民館大丈夫？高齢者・要支援者を城東公民館へ誘導
- 9 課題 上町会には今頃この種の訓練実績がない。行動要綱を作しましょう

(この文面は令和1年講演文に令和8年上町会用に加筆作成)